



šedesátka

web pro seniory

www.sedesatka.cz

POČÍTÁ SE S NÁMI

Jsou weby pro děti, weby pro ženy, weby pro seniory, weby pro každého. Proto **www.sedesatka.cz** není web, ale **prostor**.

Prostor, kde senioři přicházejí ke slovu – a rozhodně mají co říci.

Prostor, kde se senioři setkávají, diskutují, sdílejí se. Okno do světa zkušených, kteří ještě včera řídili svět.

ŠEDESÁTKA je internetový prostor pro:

- aktivní seniory, kteří chtějí „zůstat ve hře“
- seniory v nesnázích
- vícegenerační rodiny
- mezilidské vztahy
- neformální kontakt seniorů a jejich blízkých se zástupci sociálních a zdravotních služeb v regionu
- vlastně pro všechny

ŠEDESÁTKA je internetový prostor, kde:

- se setkávají staří i noví přátelé
- se dá pohodlně číst a snadno psát tak, aby to lidé kolem věděli
- každý najde maximum informací pro své životní situace
- vám stačí naprosté základy ovládání počítače
- najdete poučení i zábavu

Šedesátka není typický web pro seniory. Je prostorem, kde se senioři setkávají a sami jej vytvářejí. Šedesátka se jednoduše používá a je technicky uzpůsobená pro ty, kdo s počítačem začínají, aniž by omezovala jeho zkušené uživatele.



Navštivte www.sedesatka.cz
a uvidíte, že se vám tam bude líbit.

**Šedesát procent pravidelných
návštěvníků www.sedesatka.cz
prý přestane pravidelně
používat televizi 😊**

www.sedesatka.cz

návod k použití pro úplné začátečníky

Prosíme zkušené uživatele internetu, aby se neurazili. www.sedesatka.cz chce být prostorem pro všechny, proto radíme jak na to.

1. Otevřete internetový prohlížeč a do dlouhého řádku nahoře napište: **www.sedesatka.cz**

2. Stiskněte klávesu „Enter“.

3. Ukažte myši na zvolenou část „čtyřlístku“ a stiskněte levé tlačítko myši. Takto se lze pohybovat prakticky celým prostorem webu „šedesátky“.

4. Ukažte myši na modře zbarvená a podtržená hesla a stiskněte levé tlačítko myši, je pod nimi ukrytý článek, fotografie, webový odkaz nebo něco jinak zajímavého.

5. Když se budete chtít vrátit o stránku zpět, použijte (ukážte myši a stiskněte levé tlačítko) grafický symbol – šipku ukazující vlevo, který najdete na stránce. Na následující stránku ukazuje šipka vpravo.

6. Když budete potřebovat poradit, použijte stejným způsobem (ukázat myši a stisknout levé tlačítko) grafický symbol s otazníkem ve středu stránky.

7. Když všechno selže, pomůže rodina, přátelé, sousedi... ale stojí za to se to naučit. „Šedesátka“ je totiž prostor i pro vás.

8. Můžete si přizpůsobit velikost písma aby se Vám lépe četlo, nebo využít mnoho dalších možností ...

Návod připravilo Centred o.s.

Doménu www.sedesatka.cz provozuje občanské sdružení CENTRED o.s. Kontaktní e-mail: info@centred.cz.

NYNÍ I VE VAŠEM KRAJI!

regiony:

[Praha](#)

[Středočeský](#)

[Karlovarský](#)

[Ústecký](#)

[Liberecký](#)

[Plzeňský](#)

[Jihočeský](#)

[Královéhradecký](#)

[Pardubický](#)

[Vysočina](#)

[Moravskoslezský](#)

[Olomoucký](#)

[Jihomoravský](#)

[Zlínský](#)

aktivní senior

[cestujeme](#)
[čteme a píšeme](#)
[bavíme se](#)
[diskutujeme](#)

senior v nesnázích

[co dělat když](#)
[sociální služby](#)
[zdravotní služby](#)
[lékárna na poště](#)

senior v rodině

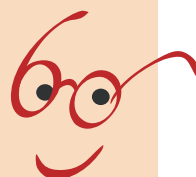
[pohádky pro vnoučata](#)
[recepty](#)
[tipy na dárky](#)
[slovníček dnešní doby](#)

senior v regionu

[vítejte v regionu](#)
[společnost](#)
[služby sociální](#)
[služby zdravotní](#)



šedesátka
web pro seniory
www.sedesatka.cz



SEDESATKA